



MỘT SỐ LƯU Ý VỀ QUẢN LÝ HEN PHẾ QUẢN TRONG DỊCH COVID-19

COVID-19 là gì?

COVID-19 là bệnh truyền nhiễm, gây ra bởi chủng coronavirus mới được phát hiện. Hầu hết bệnh nhân nhiễm COVID-19 có triệu chứng hô hấp và phục hồi mà không đòi hỏi điều trị đặc biệt. Tuy nhiên, người lớn tuổi và những người có bệnh lý nền như Hen, bệnh Phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh lý tim mạch, tiểu đường, và ung thư thì có nguy cơ tiến triển bệnh nặng.⁽¹⁾

COVID-19 có ảnh hưởng đến bệnh nhân Hen không? Đối tượng bệnh nhân nào dễ bị ảnh hưởng?

Bệnh nhân hen trung bình đến nặng có thể diễn tiến nặng hơn do COVID-19. COVID-19 có thể ảnh hưởng lên đường hô hấp (mũi, họng, phổi), gây cơn hen cấp, và có thể dẫn tới viêm phổi và tình trạng hô hấp cấp.⁽²⁾

Hen của bạn đã kiểm soát chưa?

Kiểm soát hen khi đạt được tất cả các tiêu chí sau (Theo GINA 2020)⁽⁴⁾

- + Không có triệu chứng hen ban ngày > 2 lần/tuần.
- + Không có thức giấc đêm do hen.
- + Không dùng thuốc cắt cơn (SABA) > 2 lần/tuần.
- + Không giới hạn hoạt động do hen.

Ngoài ra, một số yếu tố nguy cơ của hen chưa kiểm soát bao gồm: tiền sử đợt cấp hen, đặc biệt trong năm vừa qua, kém tuân thủ với dụng cụ hít, giảm chức năng phổi, kĩ thuật hít thuốc không đúng và các yếu tố gây dị ứng.⁽⁶⁾



Bệnh nhân hen nên làm gì để giữ bản thân khỏe mạnh ?

• Đối với Bệnh nhân Hen, cách tốt nhất để giữ cho bản thân khỏe mạnh và phục hồi nếu bị nhiễm Covid-19 là đảm bảo kiểm soát được bệnh Hen. ⁽³⁾

• Bệnh nhân Hen nên tiếp tục sử dụng thuốc hít chứa corticoid đã được Bác sĩ chỉ định trong suốt mùa dịch COVID-19 theo hướng dẫn mới nhất từ tổ chức quản lý Hen toàn cầu (GINA) 2020^(4,6)

• Không ngưng hoặc thay đổi thuốc điều trị mà không thông báo cho Bác sĩ.⁽²⁾

“Ngưng thuốc hít chứa corticoid thường dẫn tới nguy cơ hen diễn tiến xấu nguy hiểm hoặc việc không sử dụng corticoid đường uống trong cơn hen cấp thì có thể gây ra nhiều kết cục nghiêm trọng”.⁽⁴⁾

• Đảm bảo có đủ thuốc sử dụng trong trường hợp phải ở trong nhà thời gian dài.⁽²⁾

• Bạn nên có kế hoạch hành động hen bao gồm các thông tin: cách nhận biết các triệu chứng khi hen không kiểm soát, cách sử dụng tăng liều thuốc cắt cơn và thuốc điều trị duy trì và thời gian tham vấn với bác sĩ kịp thời.⁽⁶⁾

• Tránh các yếu tố nguy cơ⁽²⁾

• Giữ gìn vệ sinh sạch sẽ cho gia đình và bản thân⁽²⁾

Làm thế nào để bạn kiểm soát hen? ⁽⁴⁾

- Tránh các yếu tố kích phát cơn hen như thức ăn, đồ uống gây dị ứng, khói bụi,...⁽⁷⁾
- Tuân thủ điều trị
- Khám định kỳ để được bác sĩ đánh giá bệnh hen, kiểm tra kỹ thuật hít và điều chỉnh thuốc điều trị duy trì nếu cần
- Dùng thuốc cắt cơn và khám bác sĩ sớm khi cơn hen xuất hiện
- ▶ Kiểm soát bệnh hen theo phương châm “phòng cháy tốt hơn chữa cháy”: điều trị ngừa cơn hen tốt hơn đợi có cơn hen mới điều trị



Bạn có đang tuân thủ với điều trị hen không? ⁽⁶⁾

Tuân thủ điều trị được xem là điều tối quan trọng trong điều trị kiểm soát hen.

Tuân thủ điều trị trong hen là:

- Duy trì liệu pháp điều trị ngừa cơn với tần suất và liều theo hướng dẫn bác sĩ (tránh sử dụng dưới mức thuốc hít chứa corticoid)
- Tránh việc chỉ sử dụng thuốc cắt cơn tác dụng ngắn khi có triệu chứng
- Không sử dụng quá mức hay lạm dụng thuốc cắt cơn tác dụng ngắn (SABA).



Thế nào gọi là sử dụng quá mức thuốc cắt cơn tác dụng ngắn (SABA)? ^(4,5)

Sử dụng thuốc cắt cơn quá mức là bạn dùng từ 3 bình thuốc cắt cơn tác dụng ngắn (SABA) trở lên trong 1 năm (tương ứng > 2 nhát xịt thuốc cắt cơn tác dụng ngắn /tuần)



Sử dụng quá mức thuốc cắt cơn SABA thì có nguy cơ gì? ⁽⁵⁾

Việc sử dụng thuốc cắt cơn quá mức tiên đoán bạn có nhiều khả năng bị lên cơn hen nặng hoặc tử vong do cơn hen nặng trong tương lai. Cụ thể hơn, khi so với việc sử dụng ≤ 2 bình hít thuốc cắt cơn tác dụng ngắn SABA trong 1 năm:

Nếu bạn sử dụng 3-5 bình thuốc cắt cơn tác dụng ngắn (SABA) trong 1 năm thì nguy cơ cơn hen cấp tăng 26%, tử vong do hen tăng lên 26%

Nếu bạn sử dụng 6-10 bình thuốc cắt cơn tác dụng ngắn (SABA) trong 1 năm thì nguy cơ cơn hen cấp tăng 44%, tử vong do hen tăng 67%



Tài liệu tham khảo

1. https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/asthma.html>
3. British Thoracic Society. COVID-19: information for the respiratory community. April 2020. <https://www.brit-thoracic.org.uk/about-us/covid-19-information-for-the-respiratory-community/> Accessed April 5, 2020
4. <https://ginasthma.org/recommendations-for-inhaled-asthma-controller-medications/>
5. Nwaru BI, et al. Eur Respir J 2020; 55: 1901872
6. Global Initiative for Asthma. Global strategy for asthma management and prevention. 2020. Available at: https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2020/04/GINA-2020-fullreportfinal_-_wms.pdf
7. Asthma UK. Food as an asthma trigger. December 2018. Available at: <https://www.asthma.org.uk/advice/triggers/food/> Accessed April 16, 2020

Được hỗ trợ in ấn bởi AstraZeneca vì mục đích giáo dục y khoa



AstraZeneca

Healthy Lung
Vietnam

