

# Triển khai chương trình “Vì lá phổi khỏe” trong thực hành

PGS. TS. BS. Lê Thị Tuyết Lan

*Phó chủ tịch Hội Hô hấp Việt Nam*

*Chủ tịch Hội Hen – Dị ứng – MDLS TPHCM*

*Chuyên gia Hô hấp*

*Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM*

# Các hoạt động của đơn vị quản lý Hen COPD trong cộng đồng

## 1. Đối với bệnh nhân

1.1 Phòng bệnh hen, COPD

1.2 Chẩn đoán đúng và kịp thời

1.3 Điều trị hiệu quả

## 2. Đối với Bác sĩ

2.1 Đào tạo liên tục - CME

2.2 Nghiên cứu khoa học

# 1. Mục tiêu cho bệnh nhân

- Đối với bệnh nhân hen & BPTNMT
  - Kiểm soát được triệu chứng hiện tại
  - Giảm các nguy cơ trong tương lai: đợt kịch phát, tắc nghẽn đường dẫn khí cố định và tác dụng phụ của thuốc



# Đơn vị quản lý Hen COPD trong cộng đồng

## 1. Đối với bệnh nhân

### 1.1 Phòng bệnh Hen, COPD

- Nâng cao hiểu biết của bệnh nhân và cộng đồng



# Câu lạc bộ bệnh nhân



Respiratory patients club

# Ngày Hen Toàn cầu, Ngày COPD toàn cầu, Ngày Hô hấp ký, Ngày không thuốc lá



# Cai thuốc lá



# Bếp sạch

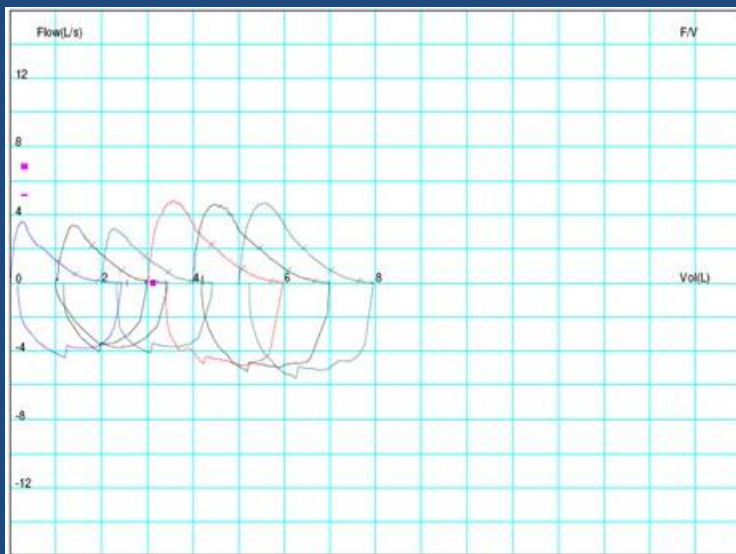




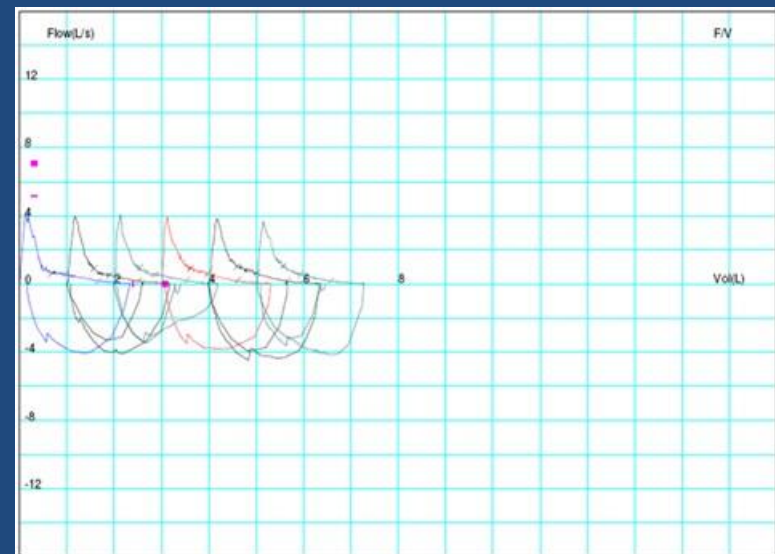
## 1.2 Chẩn đoán đúng và kịp thời

- Tổng kết của BV Đại học Y Dược TPHCM: BN khó thở: 26 nguyên nhân
- Giải pháp: Hô hấp ký đạt tiêu chuẩn

HHK Hen



HHK COPD



## 1.3 Điều trị hiệu quả

- Thuốc: chất lượng cao – giá thành tốt  
Bảo vệ tốt BN Hen và COPD để tránh đợt cấp:  
tiết kiệm 9/10 chi phí
- Biện pháp không dùng thuốc
  - Tiêm ngừa cúm
  - Tiêm ngừa viêm phổi
  - Phục hồi chức năng

# 2. Đối với Bác sĩ

## 2.1 Đào tạo liên tục (Continuous Medical Education – CME)

Yêu cầu 24 giờ/ năm



# 2. Đối với Bác sĩ

## 2.2 Nghiên cứu khoa học



# “Vì lá phổi khỏe” trong thực hành

## 1. Đối với bệnh nhân

### 1.1 Phòng bệnh

**- Nâng cao hiểu biết của bệnh nhân và cộng đồng**

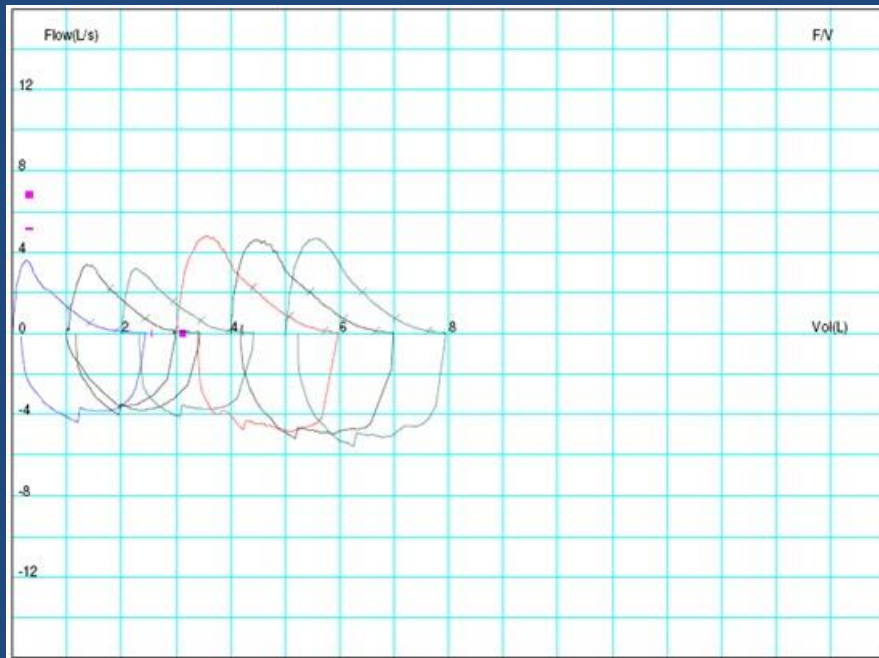
- Cai thuốc lá

- Bếp lò sạch

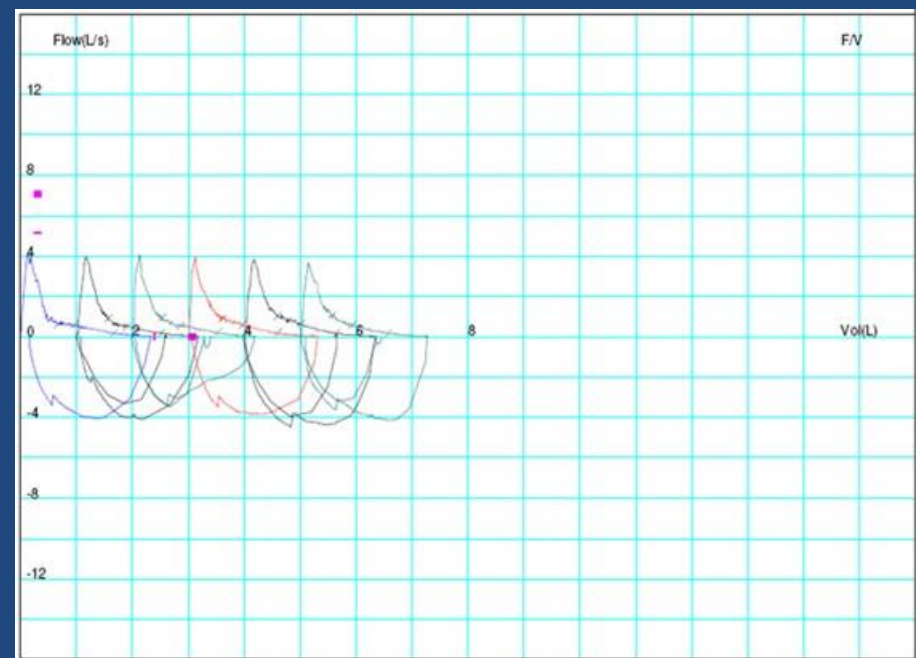
# “Vì lá phổi khỏe” trong thực hành

Hô hấp ký đạt tiêu chuẩn

Hen



COPD



# “Vì lá phổi khỏe” trong thực hành

Tặng máy hô hấp ký



# “Vì lá phổi khỏe” trong thực hành

Đào tạo liên tục

(Continuos Medical Education – CME) 24 giờ/ năm





# “Vì lá phổi khỏe” thực hành

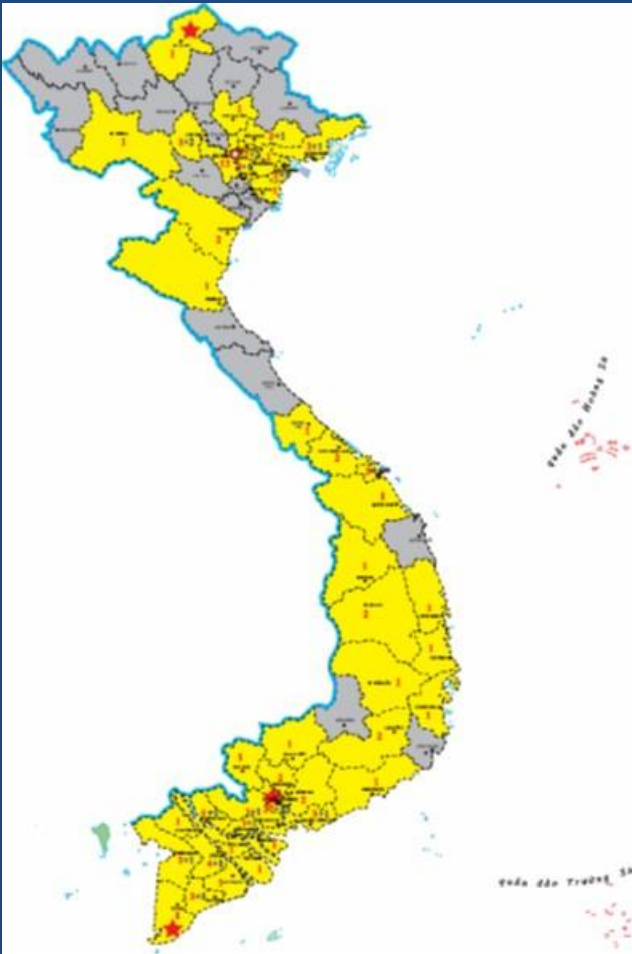
Nghiên cứu khoa học



# Xây dựng mới đơn vị quản lý Hen COPD trong cộng đồng



# “Vì lá phổi khỏe” trong thực hành



Tính đến 9/2017:

161 ACOCU đã được  
thành lập tại 45/63  
tỉnh thành gồm:

- 104 ACOCU cấp tỉnh
- 57 ACOCU cấp quận huyện

# Kết luận

- Nhu cầu điều trị của bệnh nhân hen và COPD Việt Nam rất lớn
- Xây dựng ACOCU là hiệu quả trong việc giảm triệu chứng, giảm kịch phát và giảm tử vong
- Mục tiêu: 200 ACOCU mới trong giai đoạn 2017-2020
- Chương trình “Vì lá phổi khỏe” đã, đang và sẽ hỗ trợ cho việc điều trị bệnh nhân hen và COPD trên cả nước

# Liên hệ

## **Văn phòng Hội Hen – Dự ứng – Miễn dịch lâm sàng TPHCM**

Phòng khám Dự ứng – Miễn dịch lâm sàng - BV Đại học Y Dược  
TP.HCM, số 215 Hồng Bàng, P.11, Q.5

Email: [contact@hoihendumdlstphcm.org.vn](mailto:contact@hoihendumdlstphcm.org.vn)

Điện thoại: 08.39525035

## **Văn phòng ACOCU**

Email: [acocu.vn@gmail.com](mailto:acocu.vn@gmail.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/acocu.vn/>